



## Tutoriel sur le traqueur de pas

### Soutenez les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif un pas à la fois!

En mai, nous faisons appel à VOUS pour faire vos lacets, recueillir des fonds et vous préparer à marcher en l'honneur des personnes atteintes d'un trouble neurocognitif à l'occasion de la Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine!

Marchez à votre rythme; autrement marchez lentement et faites autant de pas que vous le pouvez tout le mois durant! Ce défi est parfait pour tout le monde. Aussi, assurez-vous d'impliquer vos amis et les membres de votre famille et faites une randonnée, marchez sur votre tapis roulant, ou faites tout simplement vos activités quotidiennes... c'est aussi simple que ça!

### Voici comment actualiser le nombre de pas sur votre page personnelle :

1. Connectez-vous à votre [Centre du participant](#).
2. Cliquez sur « Actualiser votre nombre de pas » en haut de la page du Centre du participant.

|  |  |   |
|--|--|---|
| Votre nombre de pas                    |  | Actualiser votre nombre de pas                  |
| <input type="text"/>                   |  |   |
| <b>0</b><br>Pas effectués<br>= 0.00 KM |  | <b>0</b><br>Objectif (nbre de pas)<br>= 0.00 KM |



## Soutenez les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif un pas à la fois!

3. Une fenêtre contextuelle s'affichera. Vous devrez saisir l'objectif que vous souhaitez atteindre. Ne vous inquiétez pas : vous pouvez actualiser cette page à tout moment, et nous vous encourageons à l'augmenter si vous le dépassez!
4. Une fois votre objectif saisi, vous pouvez saisir le nombre de pas effectués sous « Pas effectués ». Veuillez noter que chaque fois que vous ajoutez un nombre de pas, vous devez saisir le nombre TOTAL de pas effectués. Par exemple, si vous avez fait 5500 pas en un jour, mais 10500 en tout, vous devez saisir 10 500.
5. Cliquez sur « Sauvegarder ». À chaque fois que vous ajoutez un nombre de pas, vous devez actualiser le nombre de « Pas effectués ». Souvenez-vous d'ajouter le nombre au nombre TOTAL de pas effectués, et pas uniquement le nombre de pas effectués en une séance.

Mettez à jour votre nombre de pas

Chaque fois que vous actualisez ce nombre, vous devez saisir le nombre TOTAL de pas effectués. Par exemple, si vous avez fait 5500 pas en un jour, mais 10 500 en tout, vous devez saisir 10 500.

Veuillez noter que vous devrez peut-être vous déconnecter de votre Centre du participant pour voir les mises à jour du thermomètre figurant sur votre page de collecte de fonds personnelle.

Objectif (nbre de pas):

Pas effectués:

Mettez à jour votre nombre de pas

Chaque fois que vous actualisez ce nombre, vous devez saisir le nombre TOTAL de pas effectués. Par exemple, si vous avez fait 5500 pas en un jour, mais 10 500 en tout, vous devez saisir 10 500.

Veuillez noter que vous devrez peut-être vous déconnecter de votre Centre du participant pour voir les mises à jour du thermomètre figurant sur votre page de collecte de fonds personnelle.

Objectif (nbre de pas):

Pas effectués:

Mettez à jour votre nombre de pas

Chaque fois que vous actualisez ce nombre, vous devez saisir le nombre TOTAL de pas effectués. Par exemple, si vous avez fait 5500 pas en un jour, mais 10 500 en tout, vous devez saisir 10 500.

Veuillez noter que vous devrez peut-être vous déconnecter de votre Centre du participant pour voir les mises à jour du thermomètre figurant sur votre page de collecte de fonds personnelle.

Objectif (nbre de pas):

Pas effectués:



**IG** GESTION DE PATRIMOINE  
**LA MARCHÉ POUR L'ALZHEIMER**  
Société Alzheimer



**Soutenez les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif un pas à la fois!**

6. Cela pourrait prendre quelques minutes, mais votre page personnelle sera actualisée avec vos progrès :

### Ma page du participant: Sandra Smith

**IG** GESTION DE PATRIMOINE  
**LA MARCHÉ POUR L'ALZHEIMER**

Bienvenue à ma page du participant!

Merci d'appuyer mes efforts de sensibilisation et de collecte de fonds. Ils feront une grande différence dans la vie des personnes atteintes d'une maladie cognitive, de leurs aidants et des membres de leur famille.

Je participe à la Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine qui se déroulera à Canada, le 29 mai 2021 pour aider à recueillir des fonds au nom de la Société Alzheimer. Elle pourra ainsi faire face à la demande croissante de programmes et de services. Ceux-ci et d'autres ressources offertes font toute la différence dans la façon dont les personnes atteintes d'une maladie cognitive peuvent gérer leur maladie et vivre pleinement leur vie.

Merci de votre don – quel que soit le montant que vous pouvez verser. Qu'il soit important, ou moins, vous faites une différence dans la vie des personnes atteintes d'une maladie cognitive. Choisissez le bouton à droite pour Faire un don maintenant!

Merci encore de votre généreux soutien et de votre participation.

Sandra Smith

Pour plus d'informations au sujet de la Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine, ou si vous voulez vous inscrire à une Marche près de chez vous, rendez-vous à [www.marchepourlalzheimer.ca](http://www.marchepourlalzheimer.ca)

Des problèmes avec le site? [Consultez notre page Aide](#) (sous la rubrique Outils et Conseils située dans le haut de ce site Web, sur la droite).

#### Nombre de pas de Sandra

**500**

Pas effectués  
= 0.25 KM

**60000**

Objectif (nbre de pas)  
= 30.00 KM

